



basissport
limburg

weet wat ons beweegt

AANGENAAM KENNIS &
KUNNEN TE DELEN

Omdat wij als geen ander weten om te gaan met beperkingen

Wij zijn Basissport Limburg, specialist in sport- en bewegingszorg.

Al 40 jaar maakt Basissport Limburg zich met 150 mensen 'hart' voor de meest kwetsbare mensen in onze samenleving: **verstandelijk en meervoudig gehandicapten, kinderen uit het speciaal onderwijs en ouderen**. Via beweging verruimen wij hun belevingswereld en versterken zo het samenleven.

Dit doen wij door een breed en betaalbaar activiteiten aanbod te organiseren in bijna elke Limburgse gemeente. Onze inhoudelijke en organisatorische knowhow delen wij met sportverenigingen, zorginstellingen, mantelzorgers en gemeenten. Zo verlichten wij zorgtaken.

Basissport Limburg weet wat cliënten, zorgverleners, wmo-uitvoerders, mantelzorgers en haar eigen professionals en vrijwilligers beweegt. Wij doen niet zomaar iets. Waar wij ons bewegen, nemen we zorg bij mensen uit handen. En dat merk je.



ALS GOEDE ZORG EN
ADVIES JOU BEWEGEN

Omdat de uitvoering van nieuwe zorgtaken geen extra zorg hoeft te zijn

**Basissport Limburg heeft 40 jaar kennis en ervaring,
en daarmee toegevoegde waarde opgebouwd.**

Inhoudelijk werken wij volgens beproefde agogische methoden. Bewegen is niet alleen gezond, maar versterkt ook de sociale en praktische vaardigheden van mensen. Mits je weet wat je doet, dan schep je een veilige, verantwoorde en plezierige omgeving om in te groeien.

Organisatorisch werken wij zowel met professionals als vrijwilligers. Dat maakt ons aanbod zo betaalbaar. Het zorgt er ook voor dat wij weten hoe je een grote vrijwilligersorganisatie opzet en runt. Onze kennis en praktische hulp spelen we graag door, zo blijven we aan de bal.

Maatschappelijk weten wij hoe het veld in elkaar steekt, wat er vanuit overheidswege van zorgverleners en wmo-uitvoerders wordt verwacht, en hoe dit de situatie van mensen kan beïnvloeden. Dat maakt ons tot een betrouwbare, breed inzetbare adviespartner.

ALS MOOIE MENSEN
JOU BEWEGEN



Omdat iedereen in eerste instantie mens is

Basissport Limburg heeft hart voor de mens vanuit een persoonlijke behoefte aan zingeving.

Zonder hart voor de zaak overleeft geen enkele organisatie het. Wij weten wat we waar, wanneer, waarom en voor wie doen. Ons hart gaat uit naar drie groepen mooie mensen:

Verstandelijk en meervoudig gehandicapten – van alle leeftijden - hebben een speciale plek in ons hart. Zij vallen vaak buiten de reguliere sportactiviteiten, omdat ze meer gespecialiseerde begeleiding nodig hebben. In het omgaan met hun beperking schuilt onze specialiteit en kracht.

Kinderen uit het speciaal onderwijs zijn onze jongste groep mooie mensen. Ook zij hebben vaak speciale begeleiding nodig om mee te kunnen doen met sport- en bewegingsactiviteiten. Soms kunnen ze daarna doorstromen naar reguliere groepen.

Ouderen met speciale zorg- en bewegingsbehoeften zien wij als een noodzakelijk te ondersteunen groep mooie mensen. Er is een groot maatschappelijk belang om hen te laten bewegen onder de juiste begeleiding.



ALS BETAALBARE ZORG
JOU BEWEEGT

Omdat we allemaal al genoeg uitgaven en kostenposten hebben

Basissport Limburg heeft het meest betaalbare en grootste sport- en bewegingsaanbod.

Ons aanbod is overvloedig. Je kunt het zo gek niet bedenken of wij bieden het aan. Dit maken wij mogelijk dankzij de ondersteuning van ruim 150 vrijwilligers. Voor een overzicht per gemeente beweegt u zich met slechts een klik naar www.basissport-limburg.nl

Kosten kunnen wij laag houden, wederom dankzij onze vele vrijwilligers. Ook de accommodaties die we gebruiken zijn betaalbaar. Daarnaast runnen wij een klein maar efficiënt kantoor; geen dure zorgmanagers en korte lijnen. Wij houden van eenvoud, net als onze cliënten.

Betaalbaar vervoer is bij ons de standaard en wij regelen dat probleemloos. De kosten hiervoor zijn minimaal, dankzij de goede vervoersafspraken die we al jarenlang maken. Cliënten die bewegen via Basissport Limburg worden, indien gewenst, thuis opgehaald en afgezet.

ALS ONTWIKKELING
JOU BEWEEGT



Omdat een goed hart alleen niet voldoende is

Basissport Limburg biedt scholing en training op het gebied van inhoud en organisatie.

Inhoud

Werken met verstandelijk en meervoudig gehandicapten en ouderen vraagt om een gedegen training. Daarom biedt Basissport Limburg inhoudelijke cursussen. Hierin staat een veilige, verantwoorde en warme cliëntbenadering centraal.

Organisatie

Veel sportverenigingen, zorgorganisaties en gemeenten kloppen bij ons aan met de vraag:

"Hoe organiseer je de juiste sport- en bewegingszorg binnen een vrijwilligersorganisatie?" Basissport Limburg heeft het antwoord op die vraag.

Basissport Limburg biedt betaalbare cursussen en deels gratis (online) advies.

ALS ONLINE ADVIES
JOU BEWEEGT



Omdat we het allemaal al druk genoeg hebben

Basissport Limburg vernieuwt haar werkwijze deels door online advies te bieden.

Via **LinkedIn/DeBasisBeweging** kan iedere professional, die worstelt met inhoudelijke en/of organisatorische vragen rondom sport- en bewegingszorg, zich aanmelden. Het is een expertgroep, een kennisplatform dat nog uniek is voor Limburg.

Via **Skype/DeBasisBeweging** bieden wij elke dinsdag en donderdag, tussen 15.00 en 16.00 uur een gratis spreekuur. Hier kun je ongeveer 20 minuten gratis advies inwinnen. Zo kunnen we 3 professionals per uur persoonlijk helpen om de juiste zorg te kunnen bieden.

Het eerste **Online Kenniscentrum voor Sport en Beweging in Limburg** – is in oprichting. Al onze cursussen worden betaalbaar gedigitaliseerd. Zo kan iedereen die dat wil zich in zijn eigen tempo, op zijn eigen tijd, vanaf zijn voorkeursplek ontwikkelen op dit gebied.

ALS ACTUELE ONTWIKKELINGEN
JOU BEWEGEN



Omdat we allemaal graag bij blijven en onze verhalen delen

Basissport Limburg deelt het laatste zorgnieuws via zijn website en nieuwsbrief.

Via onze **website** blijf je op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen, zowel in het veld als in onze organisatie. We delen relevant nieuws voor zorgprofessionals en wmo-uitvoerders. We brengen luchtige berichten en klein nieuws van en voor onze cliënten en hun mantelzorgers.

Dit doen we ook via onze **nieuwsbrief**, zo blijf je persoonlijk op de hoogte.

Online vind je alle informatie die je nodig hebt om meer te weten over wie wij zijn, wat we doen en waar we voor staan. En uiteraard hoe we dit doen, waar en wanneer, tegen welke tarieven. En, hoe je je kunt aanmelden voor activiteiten en bij wie je persoonlijk advies kunt inwinnen.

www.basissport-limburg.nl (meld je op de site aan voor onze digitale nieuwsbrief)

ALS VERBINDING JOU BEWEEGT

Basissport Limburg is nieuwsgierig naar haar potentiële partners.

Niet voor niets zijn wij een sociale organisatie. Wij geloven in menselijke wederkerigheid en verbinding. Daarom weten we graag meer over wie onze potentiële partners zijn en hoe we hen het beste kunnen ondersteunen in hun zorgtaken.

Voor een persoonlijke afspraak bel met Jim Reinders, consultant sport en beweging.



Jim Reinders T 046-7370139
info@basissport-limburg.nl | www.basissport-limburg.nl

weet wat ons beweegt